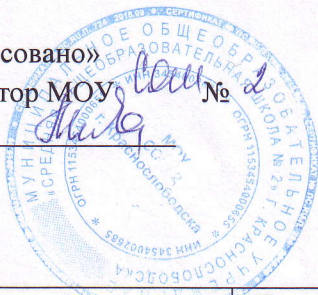


«Согласовано»

Директор МОУ № 2



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 01 февраля. 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рыбная (минтай) №388	90	12,2	8,2	14,3	179,8	388/2004	
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	128/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>19,1</b>	<b>15,9</b>	<b>75,0</b>	<b>518,7</b>		<b>75-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	388/2004	
Пюре картофельное №128	200	4,2	9,9	28,6	219,8	128/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № /6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>21,7</b>	<b>19,4</b>	<b>83,6</b>	<b>593,6</b>		<b>75-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 01 февраля 2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из курицы №294	90	14,6	18,7	13,6	281,6	294/2011	
Каша пшеничная вязкая № 303	150	4,0	4,2	24,6	152,4	303/2011	
Напиток из плодов шиповника №398	200	0,7	0,3	28,8	132,5	398/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>26,8</b>	<b>26,9</b>	<b>112,9</b>	<b>812,7</b>		<b>75-51</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,8	3,7	11,0	85,3	135/2004	
Котлета рубленая из курицы №294	100	16,2	20,8	15,1	312,8	294/2011	
Каша пшеничная вязкая №303	180	4,8	5,0	29,5	182,9	303/2011	
Напиток из плодов шиповника №398	200	0,7	0,3	28,8	132,5	398/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,6	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,2	39,6	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>28,6</b>	<b>30,3</b>	<b>113,8</b>	<b>857,6</b>		<b>75-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: